

Министерство образования и науки Российской Федерации  
 Управление образования администрации г. Тулы  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 34**  
**ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА НИКОЛАЯ ДМИТРИЕВИЧА ЗАХАРОВА»**  
 300028, г. Тула, ул. Болдина,100  
 телефон (4872) 22-34-25; факс (4872) 21-95-98  
[tula-co34@tularegion.org](mailto:tula-co34@tularegion.org)

**Режим дня в холодный период года  
 для групп раннего возраста и дошкольных групп  
 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, совместная деятельность взрослого и детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, детский совет	8.05-8.25	8.05-8.25	8.20-9.00	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, занятия	8.25-9.20	8.25-9.20	9.00-9.55	8.45-10.00	8.50-10.05	8.50-10.50
Занятия	8.30-8.40 8.50-9.00 (по подгруппам)	8.30-8.40 8.50-9.00 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.40-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.15	9.20-11.15	9.55 – 11.55	10.00-12.00	10.05-12.05	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого и детей, игры, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.15-11.30	11.55-12.10	12.00-12.15	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	12.10 – 12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.45

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	11.50-15.00	11.50-15.00	12.30 – 15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15
Воздушно-водные процедуры, игры, Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, занятия	15.00-16.00	15.00-16.05	15.00-16.10	15.05-16.15	15.10-16.20	15.15-16.25
Занятия	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	-	-	15.15-15.40	15.55-16.25
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10–16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45
Совместная деятельность взрослого и детей, игра, самостоятельная деятельность	16.20-17.10	16.25-17.10	16.30– 17.20	16.35-17.20	16.40-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.20– 19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

**Режим дня в теплый период года  
для групп раннего возраста и дошкольных групп  
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, детский совет	8.05-8.25	8.05-8.25	8.20-9.00	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, чтение художественной литературы, прогулка. Занятия оздоровительно-	8.25-9.00	8.25-9.00	9.00-9.40	8.45-9.50	8.50-9.55	8.50-10.10

эстетического цикла на свежем воздухе						
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.40-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Занятия оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.20-11.15	9.20-11.15	9.55 – 11.55	10.00-12.00	10.05-12.05	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого и детей, игры, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.15-11.30	11.55-12.10	12.00-12.15	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	12.10 – 12.30	12.15-12.35	12.05-12.40	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.30 – 15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.05	15.00-16.10	15.05-16.15	15.10-16.20	15.15-16.25
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10–16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45
Совместная деятельность взрослого и детей, игра, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	16.25-19.00	16.30–19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00