

МЕНЮ учащихся 6 - 11 классов**МБОУ «ЦО № 34»**

на «06» мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	204,76
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Печенье	35	145,25
	Стоимость завтрака:		77,00
Обед	Салат из квашеной капусты	100	136,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,13
	Рис отварной	180	244,20
	Курица тушеная с морковью	100	126,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда:		77,00